

GINNASTICA DOLCE

per chi ha più di 60 anni



**PER RITROVARE L'AUTONOMIA DEL
MOVIMENTO, AUMENTARE
L'AUTOSTIMA E RIMANERE SEMPRE
GIOVANI E IN SALUTE**

**IL MARTEDÌ E VENERDÌ DALLE 8.00 ALLE 9.00
SPAZIO LAGOM - VIA BUONARROTI, 1 (2° PIANO)
A RONCAGLIA DI PONTE SA NICOLÒ (PD)**

PER INFO E ISCRIZIONI:

TEL. 349 5783156

SCRIVI A INFO@LAGOMASSOCIAZIONE.IT

VISITA IL SITO WWW.LAGOMASSOCIAZIONE.IT

LAGOM
EDUCAZIONE | CULTURA | SPORT

**Inizio corsi 15 Marzo: il mese te lo regaliamo
noi, tu paghi solo € 10 di iscrizione**